



3ème Coupe Neuchâteloise Les Vernets Dimanche 10 novembre 2024

Carte	Les Vernets, 1:7'500, 5m, état 2023 Forêt du pied du Jura																								
Organisation	Lucia & Stefan Lauenstein																								
Centre de course	La Maîtreta , pas d'abri, pas de cantine, pas de douches, pas de WC																								
Transports publics	Bus 101 depuis la Place Pury à Neuchâtel (départ 8.48) en direction de Cormondrèche. Arrêt La Nicole. La Nicole – centre de course : 1.6 km et 130 m de dénivelé, environ 30 min à pied.																								
Parking	Sur les 2 zones de parking du terrain de foot de Corcelles. Parking – centre de course : 1.1 km et 50 m de dénivelé, environ 20 minutes à pied.																								
Inscriptions	En ligne au lien suivant : https://forms.office.com/r/GzYtsxHOQM jusqu'au mercredi 06.11.2024 <u>Merci de vous inscrire en ligne si possible afin de faciliter le travail du chronométrateur</u> Inscriptions possibles sur place entre 9h15 et 10h15 . Finance d'inscription : 10 CHF pour les <u>non</u> -membres de l'ANCO. À payer sur place le jour de la course.																								
Compétition	TL, TM, TC et FM : One Man Relay avec départ en masse FC : Départs individuels.																								
Départ	Au centre de course.																								
Arrivée	Au centre de course.																								
Fermeture de l'arrivée	12h00																								
Parcours	<table border="1"><thead><tr><th></th><th>Départ</th><th>Distance/déni</th><th>Catégorie (indicative)</th></tr></thead><tbody><tr><td>Technique long</td><td>10.00</td><td>6.8 km / 300 m</td><td>DAL, HAL, H18, H40</td></tr><tr><td>Technique moyen</td><td>10.05</td><td>4.9 km / 280 m</td><td>D18, D40, H16, H50</td></tr><tr><td>Technique court</td><td>10.10</td><td>4.2 / 200 m</td><td>D16, D50, H60</td></tr><tr><td>Facile moyen</td><td>10.15</td><td>3.5 km / 190 m</td><td>D14, H14, D60</td></tr><tr><td>Facile court</td><td>10.00-11.00</td><td>1.8 km / 80 m</td><td>D10, H10, D12, H12</td></tr></tbody></table>		Départ	Distance/déni	Catégorie (indicative)	Technique long	10.00	6.8 km / 300 m	DAL, HAL, H18, H40	Technique moyen	10.05	4.9 km / 280 m	D18, D40, H16, H50	Technique court	10.10	4.2 / 200 m	D16, D50, H60	Facile moyen	10.15	3.5 km / 190 m	D14, H14, D60	Facile court	10.00-11.00	1.8 km / 80 m	D10, H10, D12, H12
	Départ	Distance/déni	Catégorie (indicative)																						
Technique long	10.00	6.8 km / 300 m	DAL, HAL, H18, H40																						
Technique moyen	10.05	4.9 km / 280 m	D18, D40, H16, H50																						
Technique court	10.10	4.2 / 200 m	D16, D50, H60																						
Facile moyen	10.15	3.5 km / 190 m	D14, H14, D60																						
Facile court	10.00-11.00	1.8 km / 80 m	D10, H10, D12, H12																						
Résultats	En ligne avec le QR Code sur la carte. Résultats définitifs sur le site de l'ANCO.																								
Livelox	Lien avec le QR Code sur la carte dès 12.00.																								

Plan de situation

