



Coupe Neuchâteloise du 18 octobre 2020



Annonce de course

Concept de protection contre la Covid-19 :

- La distance de 1,5m devra être respectée dans les files d'attentes. (La distance sera balisée par des banderoles.)
- Afin de minimiser le contact entre les personnes, nous vous prions de choisir une personne par groupe/famille pour faire la file (inscription et restauration).
- Au départ, la distance de 1,5m devra être respectée (balisage).
- Dans la zone d'échauffement, la distance de 1,5m doit être maintenue.

Organisation : Neuch'O'Juniors, ANCO

Chefs de course : Tibor Waeber et Nathan Weibel (en cas de problème, contactez-nous à tibwae@bluewin.ch)

Carte : Le Communal, état 2017

Échelle et équidistance : 1 : 10'000, 5m

Länderkampf : Attention ! Ce terrain fait partie des zones de course retenues pour le Junioren Länderkampf ayant lieu du 22 au 25 octobre 2020 ! Il est donc considéré comme zone restreinte pour toute personne sélectionnée pour ces compétitions.

Traceur : Jan Lauenstein

Emplacements : Centre de course, parking et gare : [Ici](#)

Trajet du parking au CC : environ 500m de marche, 10 minutes.

Transports publics : Train depuis Neuchâtel-gare jusqu'à La Chaux-de-Fonds puis train depuis la Chaux-de-Fonds en direction des Ponts-de-Martel. S'arrêter à la Corbatière (attention arrêt uniquement sur demande). Ensuite, environ 200m de marche jusqu'au CC, 3 minutes. Le train de 10h29 en gare de Neuchâtel vous permet d'arriver sur place vers 11h15.

Parcours :

Technique Long : environ 9-12 kilomètres effort, de difficulté difficile

Technique Moyen : 7-8 kilomètres effort, de difficulté difficile

Technique Court : 5-6 kilomètres effort, de difficulté moyenne à difficile

Facile Moyen : environ 4 kilomètres effort, de difficulté facile à moyenne

Facile Court : environ 3 kilomètres effort, de difficulté facile

Descriptions de postes : Les descriptions de postes seront disponibles au centre de course, à proximité des inscriptions.

Inscriptions : Les inscriptions seront possibles sur place dès 10 heures, la finance d'inscription est de 10.- CHF pour les non-membres de l'ANCO et gratuite pour les membres. Nous vous prions de bien vouloir vous inscrire à l'avance au moyen de ce [lien](#) afin de faciliter l'organisation, d'autant plus en cette période de crise sanitaire. Le délai pour les inscriptions en ligne est fixée au 15 octobre.

Départs : L'heure de départ est libre mais comprise entre 10h30 et 12h00. Il peut y avoir un peu d'attente suivant le nombre de personnes voulant partir sur le même parcours. Le chemin jusqu'au départ sera indiqué et il faut compter environ 15 minutes (800m).

Arrivée : L'arrivée fermera à 14h00 (temps de course maximum de 2h).

Enfants : Un parcours Kids-O (longueur de 500 à 1000m) est proposé pour les plus jeunes et encadré par des membres de l'organisation afin que les participants aient la possibilité de laisser leur enfant sous surveillance pendant leur course.

Cantine : Les participants auront l'occasion de se restaurer grâce à une cantine proposant un choix de gâteaux et de boissons confectionnés par les jeunes athlètes de l'ANCO. Les bénéfices engendrés seront entièrement reversés à leur groupe des Neuch'O'Juniors.