



# Cours d'Initiation à la Course d'Orientation

Venez découvrir les bases de la course d'orientation lors d'un cours d'initiation en forêt Neuchâteloise. Les membres du club se feront un plaisir de vous guider dans vos premiers pas sur un parcours spécialement conçu pour vous!

**Date :** Mardi 8 Septembre 2020 / 18h-20h

**Lieu :** Les Gollières (Parking les Hauts-Geneveys, Route de la République)

Inscription préalable vers Florence Buchs : [florence18.05@gmail.com](mailto:florence18.05@gmail.com) / 079 538 75 46

*Date limite d'inscription Lundi 7 Septembre 12h.*

Matériel conseillé :

- Tenue de sport adaptée aux conditions climatiques, baskets crantées et jambes couvertes.
- A boire
- Tenue de rechange





# Cours d'Initiation à la Course d'Orientation Et Ensuite?

La CO vous a plu ? Vous avez envie de revenir en forêt une carte à la main ?  
Vous êtes les bienvenus au club de l'ANCO !

L'ANCO organise pour les adultes (et jeunes à partir de 15 ans),

- des entrainements :

**Dates :** Tous les mardi soirs hors vacances scolaires entre mi-Avril et mi-October (*pas de CO en période hivernale*).

**Lieu :** Diverses forêt aux alentours de Neuchâtel (*plan sur le site internet*).

Vous pouvez consulter le planning des activités sur le site internet du club rubrique « événements ».

- des compétitions :

**Ouvertes à tous** avec des parcours adaptés aux différents niveaux.

**Au programme** cet automne :

Dimanche 18 Octobre : Coupe Neuchâteloise au Communal

Dimanche 15 Novembre : Coupe Neuchâteloise à Valangin suivie de l'AG du club.

De manière générale retrouvez toutes les informations sur le site internet du club :

[www.anco-ne.ch](http://www.anco-ne.ch)

Inscription au club : Rubrique « ANCO » puis « adhérer »

Calendrier : Rubrique : « Evénements » puis « calendrier »

Informations sur les compétitions : publiées dans les news environ 15 jours avant.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter !

Matériel conseillé à l'entrainement :

- Boussole
- Montre
- Tenue de sport adaptée aux conditions climatiques, baskets crantées et jambes couvertes.
- A boire
- Tenue de rechange

